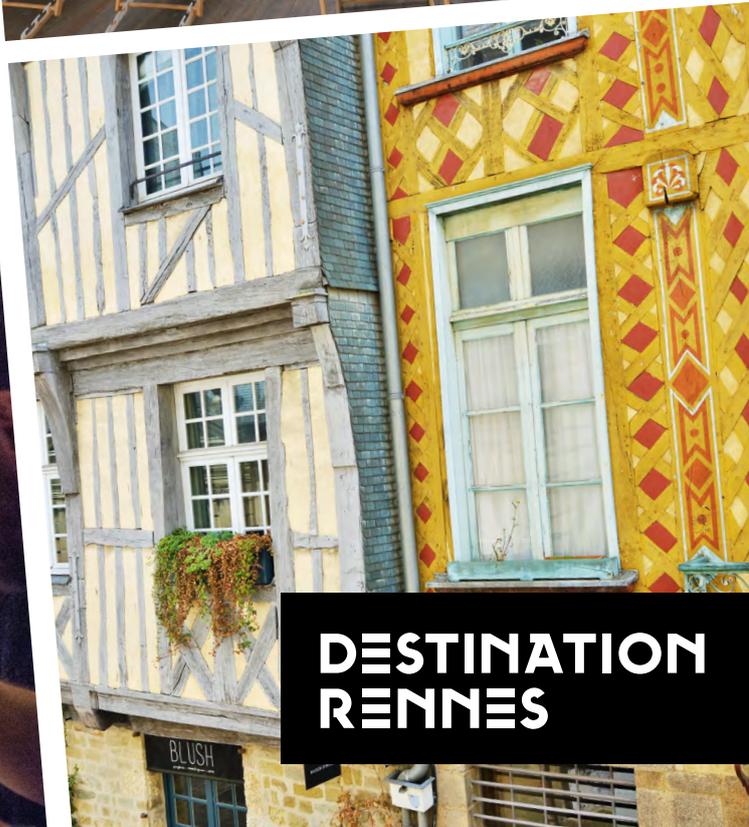




Guide découverte de Rennes



BRETAGNE ^{BE}



DESTINATION
RENNES

Sommaire

1	Où se trouve Rennes ?	page 3
---	------------------------------	--------

2	Découvrir l'Office de Tourisme.	
	• Comment aller à l'Office de Tourisme.	page 4
	• Les services de l'Office de Tourisme.	page 5
	• Un Office de Tourisme accessible.	page 6

3	Découvrir le patrimoine.	
	• À Rennes, il y a 10 sites importants à découvrir à pied. Vous trouverez un plan détaillé en page 9.	page 8
	• À Rennes, on aime se promener dans les rues du centre historique.	page 14
	• À Rennes, on aime les spécialités bretonnes.	page 14
	• Rennes est une ville culturelle.	page 15

1. Où se trouve Rennes ?

Bienvenue à Rennes, Capitale de la Bretagne.

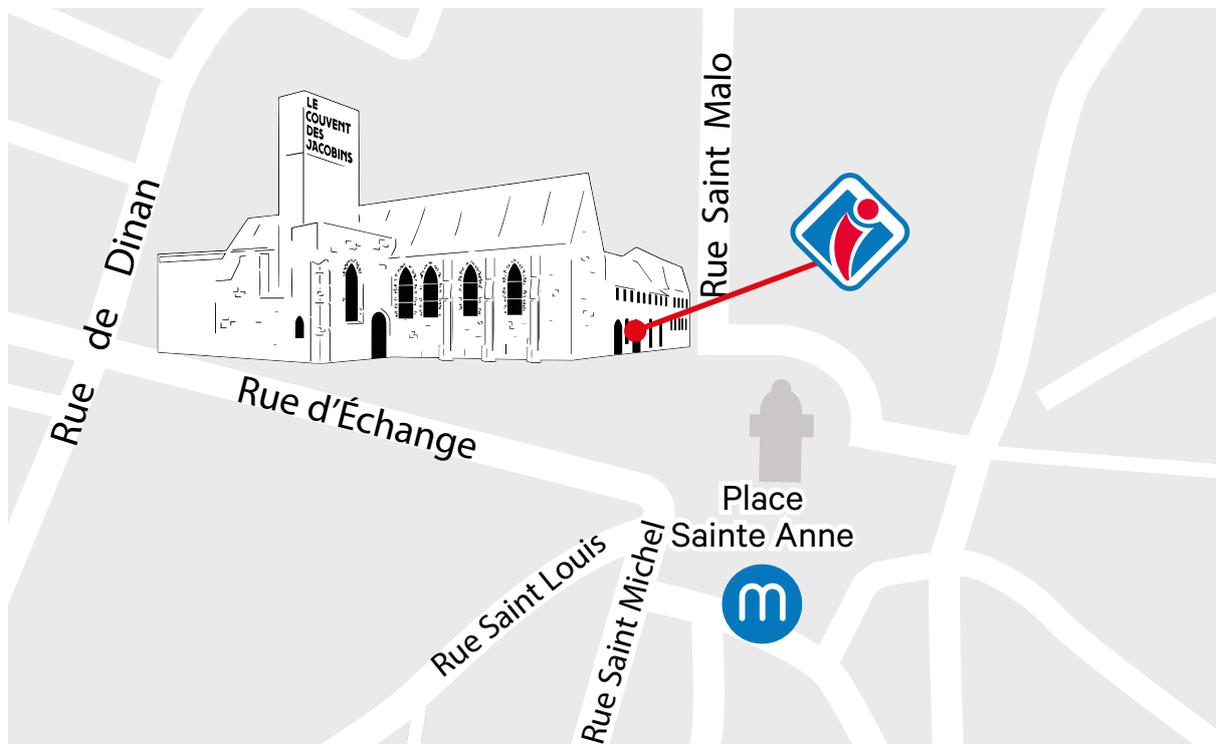


Rennes se situe dans le département de l'Ille-et-Vilaine.



2. L'Office de Tourisme de Rennes

Comment aller à l'Office de Tourisme ?



Office de Tourisme



Métro station Sainte Anne

L'Office de Tourisme est sur la Place Sainte Anne.

Il est ouvert toute l'année, tous les jours :

- Lundi de 14 h à 18 h.
- Mardi à samedi de 10 h à 18 h.
- Dimanche et jours fériés de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h.
- En juillet et en août, du lundi au samedi de 9 h à 19 h.



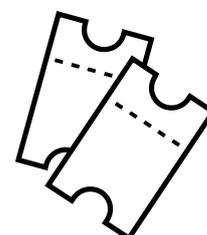
Les services de l'Office de Tourisme

À l'Office de Tourisme, des conseillers en séjour seront là pour vous accueillir.



Vous trouverez différents services :

- Vous pourrez prendre un plan et des documents pour visiter notre ville.
- Vous pourrez vous connecter au WIFI sans payer et brancher votre téléphone, tablette ou ordinateur.
- Vous pourrez acheter des billets pour des visites, des spectacles, des concerts, des festivals, des expositions et des activités.
- Vous pourrez vous inscrire à des visites guidées pour visiter la ville avec un guide.
- L'Office de Tourisme vend des souvenirs, vous pourrez acheter ces objets à la boutique.



Un Office de Tourisme accessible

À l'Office de Tourisme vous trouverez une équipe à votre écoute et des équipements adaptés :

 **Pour un handicap moteur :**

Un accès facile avec l'ascenseur.



Une tablette tactile.



 **Pour un handicap auditif :**

Des tablettes tactiles pour vous renseigner.



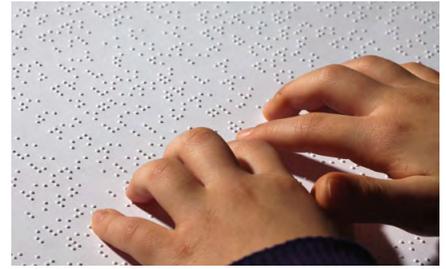
Une boucle magnétique.





Pour un handicap visuel :

Des documents en braille.



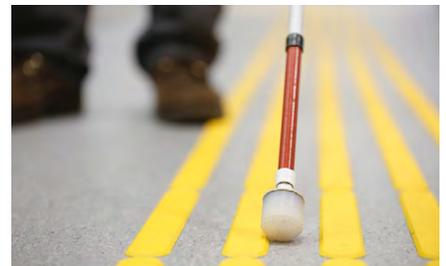
Une bande podotactile.



Une rampe guide pour monter et descendre les escaliers.



Une bande de guidage.



Pour un handicap cognitif :

Des documents en FALC,
facile à lire et à comprendre.



Des conseils simples en LSF,
langue des signes française.



3. Découvrir le patrimoine

À Rennes, il y a 10 sites importants à découvrir à pied.

Vous pourrez suivre le parcours tracé en noir sur la carte.



Légende de la carte :



Office de Tourisme

1

Le Couvent des Jacobins



Gare

2

La Place des Lices



La Poste

3

Les Portes Mordelaises



Marché des Lices

4

La Cathédrale Saint Pierre



Toilettes publiques

5

L'Hôtel de Ville



Parking PMR
(Personne à Mobilité Réduite)

6

L'Opéra



Promenade accessible

7

Le Parlement de Bretagne



Bus ligne 12

8

Le Parc du Thabor



Stations de métro ligne A

9

Le Musée des beaux arts



Stations de métro ligne B

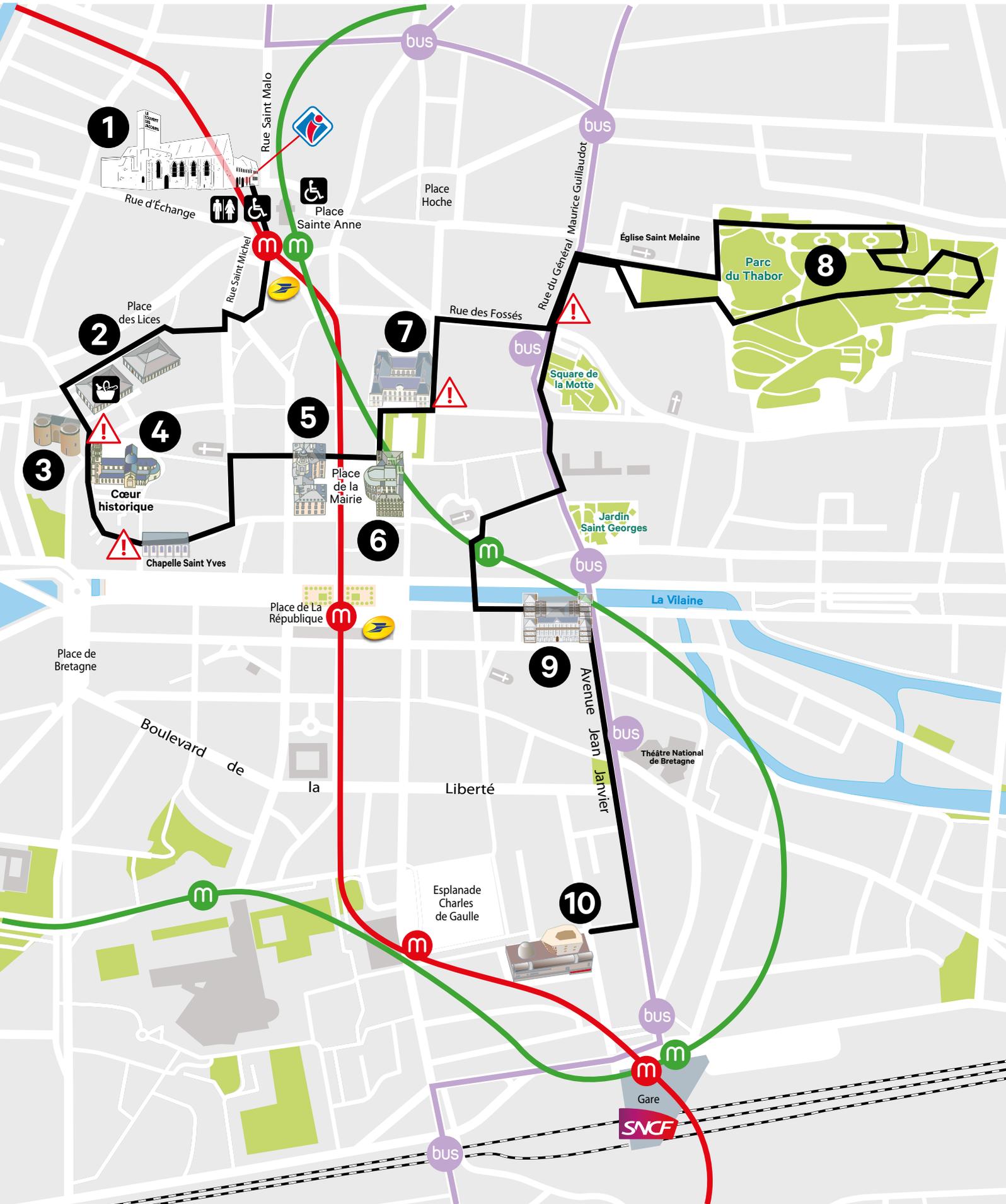
10

Les Champs Libres



Attention : rue pavée
ou forte pente

Plan du centre ville de Rennes



1 Le Couvent des Jacobins (14^e siècle)

Ce bâtiment ancien abritait des religieux.
C'est devenu un centre des congrès.
On y accueille des événements professionnels et culturels.



2 La Place des Lices (17^e siècle)

Cette place accueille chaque samedi matin,
l'un des plus grands marchés de France.
Le marché des Lices existe depuis 400 ans.



3 Les Portes Mordelaises (15^e siècle)

On entrait par cette porte quand la ville
était entourée de **remparts***.

***Rempart** : mur qui entoure la ville
pour la protéger.



4 La Cathédrale Saint Pierre (19^e siècle)

Elle a 2 grandes tours en façade.
L'intérieur est très décoré avec des colonnes,
des dorures, des peintures.



5 L'Hôtel de Ville (18^e siècle)

Ce bâtiment est aussi appelé la Mairie de Rennes. Le maire et son équipe y travaillent. Il y a une grande salle pour les mariages et les réunions.



6 L'Opéra (19^e siècle)

Il est situé face à l'Hôtel de Ville. Il accueille des spectacles de musique classique et des opéras.



7 Le Parlement de Bretagne (17^e siècle)

C'est un palais avec des décors magnifiques. C'est aussi un lieu où se tiennent des procès. Il se visite toute l'année.



8 Le Parc du Thabor (19^e siècle)

C'est un très beau jardin. Il y a des bassins d'eau, des oiseaux. On voit des grands arbres et une **roseraie***.
***Roseraie** : endroit où il y a beaucoup de roses. On peut s'y balader, se détendre.



9 Le Musée des beaux arts

C'est un très beau musée.

On peut y voir des tableaux célèbres.



On y trouve « Le nouveau Né »
de Georges de La Tour.



Mais aussi des objets **archéologiques***
très anciens.

***Archéologie** : étude des objets
et coutumes très anciens.



10 Les Champs Libres

C'est un grand bâtiment moderne.

Il abrite :

- le Musée de Bretagne,
- une grande bibliothèque,
- et l'Espace des sciences.



Le Musée de Bretagne

raconte l'histoire de la Bretagne.



La bibliothèque est sur 6 étages.

On peut y découvrir des livres,
des journaux, des CD et des DVD.

Il y a aussi un espace informatique
pour aller sur internet.



L'Espace des sciences

On y voit des expositions scientifiques.

Il y a un Planétarium.

C'est une salle de cinéma
avec un écran géant au plafond.

On y découvre tout ce qui existe dans le ciel.



À Rennes, on aime se promener dans les rues du centre historique.

Vous verrez de jolies maisons à **pans de bois***

***Pan de bois** : méthode de construction avec du bois.



Le samedi matin, il y a le Marché des Lices.
On peut acheter beaucoup de fruits et légumes.
Des viandes et des poissons.
Des crêpes et galettes
et beaucoup de gourmandises.



À Rennes, on aime les spécialités bretonnes.

On déguste la galette saucisse.
Elle se compose d'une saucisse de porc grillée chaude, roulée dans une galette de **sarrasin*** froide.

***Sarrasin** : farine de blé noir.

On se régale avec les crêpes.
On les mange avec du beurre et du sucre,
du caramel au beurre salé,
avec des pommes et bien d'autres produits.



On boit souvent du cidre quand on mange des galettes et des crêpes.

Le cidre est une boisson alcoolisée fabriquée avec des pommes.



Rennes est une ville culturelle.

Il y a de nombreux spectacles et concerts toute l'année, au Liberté, au Musikhall, au Théâtre National de Bretagne, à l'Opéra.



Des fêtes et festivals très variés :

Les Trans Musicales, le festival Mythos, Yaouank (musiques bretonnes), Transat en Ville.



Des animations sportives dans les rues :

Tout Rennes court, le Marathon Vert, l'Urban Trail (courses à pied), Rennes sur roulettes.



Vous allez découvrir Rennes et toute sa richesse.

Bonne visite à Rennes !

Toute l'équipe de l'Office de Tourisme est là pour vous accueillir !



Office de Tourisme de Rennes



1 rue Saint Malo
35064 Rennes Cedex



0 890 67 35 35 (prix d'un appel local + 0,20€/min)



infos@destinationrennes.com



www.tourisme-rennes.com

Destination Rennes – Office de Tourisme remercie chaleureusement l'équipe de l'atelier de conditionnement de l'ESAT UTOPI de Cesson-Sévigné pour leur précieuse aide à la réalisation de ce document et Amélie Letronnier (Adapei 35) et son équipe de 17 personnes pour la relecture de ce document.



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

© Logo européen Easy-to-Read : Easy to Read. Plus d'informations sur www.easy-to-read.eu